



IL CRAL INFORMA

www.cralamiugenova.com | www.facebook.com/cralamiugenova

 **Sestri Levante**
1 e 2 Ottobre 2016

 **Andersen Run**



TRAIL RUN 8K (1/10 ore 15:00) non competitiva	LA MEZZA TRA LE BAIE 21K (2/10 ore 9:00) competitiva
7 MIGLIA DA FAVOLA 10 K (2/10 ore 9:00) non competitiva e competitiva	FAMILY RUN 5K (2/10 ore 11:00) non competitiva

1 E 2 OTTOBRE ANDERSEN RUN: LA MEZZA TRA LE BAIE

Sabato 1 e Domenica 2 ottobre Sestri Levante si terrà un'iniziativa podistica per tutte le "scarpe": ci sarà infatti la possibilità di fare sia gare **COMPETITIVE** come la mezza maratona (21 km) o una corsa di 11 km, oppure di fare gare non competitive come quella di 11 km o una corsa per famiglie di 5 km.

Inoltre il sabato, per chi desidera fare il trial podistico, c'è un percorso di 8 km nella natura del promontorio di Punta Manara.

Per maggiori informazioni visita il sito www.andersenrun.it